

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида Завинского муниципального района

Иванова см

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ  
На 14.08.23

Зав производством

Мед работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции		зн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	205	5 27 руб	81 58
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2 7 руб	79 92
Хлеб "Дарницкий"	46 4	2 53 руб	95 35
Итого за день, руб 10 5			256 85
Питание в детском саду			
Дет сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5		96 59
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5		232 44
Чай "Витаминный" полусладкий	200		24 23
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56 23
Обед			
Салат из свеклы отварной	50		52 49
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5		81 58
Плов "Золотой петушок"	50/150		376 53
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79 92
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47 46
Хлеб "Дарницкий"	1/46 4		95 35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100		41 2
Каша гречневая вязкая	130		139 36
Чай полусладкий с молоком	200		48 15
Оладьи с повидлом	50/10		161 61
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47 46
Итого за день, руб 146 5			1 580 6
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5		70 46
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	150/5		182 6
Чай "Витаминный" полусладкий	150		18 17
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56 23
Обед			
Салат из свеклы отварной	40		41 99
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5		63 18
Плов "Золотой петушок"	50/100		303 91
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150		59 94
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47 46
Хлеб "Дарницкий"	1/40 6		83 43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100		41 2
Каша гречневая вязкая	110		117 92
Чай полусладкий с молоком	150		36 11
Оладьи с повидлом	50/10		161 61
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47 46
Итого за день, руб 116 32			1 331 67